

الصدمة الثانوية في سياق الرعاية الصحية

تم عقد نشاط توعوي حول "الصدمة الثانوية في سياق الرعاية الصحية" لموظفي المراكز الصحية التابعة لمديرية صحة المفرق، يوم الأربعاء الموافق 10 تشرين الأول 2025. وقد تضمن النشاط تقديم عرض شامل حول مفهوم الصدمة الثانوية وتأثيرها على مقدمي الرعاية الصحية.

شارك في النشاط (25) موظفاً من مختلف المراكز الصحية، حيث تم تناول أبرز الأعراض المرتبطة بالصدمة الثانوية وآليات التعامل معها، بالإضافة إلى استعراض استراتيجيات الحد من الاحتراق النفسي في بيئة العمل الصحية.

وقد تم تنفيذ النشاط من قبل ضباط ارتباط رعاية الذات ورعاية الموظفين في محافظة المفرق (السيدة أمل عسكر، السيدة أمل الخطيب والسيدة فادية النوايسة)، مع التأكيد على أهمية تعزيز الصحة النفسية للعاملين في قطاع الرعاية الصحية باعتبارها عنصراً أساسياً لاستدامة جودة الخدمة المقدمة للمرضى.

وجاء تنفيذ هذا النشاط بهدف رفع الوعي لدى الموظفين بمخاطر الصدمة الثانوية، وتعزيز قدرتهم على إدارة الضغوط النفسية، من خلال تزويدهم بنصائح وإجراءات عملية تساعد في الحفاظ على توازنهم وصحتهم النفسية أثناء أداء مهامهم اليومية.







